

Date :



apprenti bus

Livret élève



Un livret à compléter avant, pendant et après la journée Apprentibus pour :

- te poser des questions sur toi et tes envies ;
- préparer l'événement ;
- avancer dans ton parcours scolaire et professionnel.

 <p>UNION EUROPÉENNE</p>  <p>Région PAYS de la LOIRE</p> <p>CE PROJET EST CO-FINANÇÉ PAR LA RÉGION ET LE FONDS SOCIAL EUROPÉEN</p>	<p>Nom :</p> <p>Prénom :</p> <p>Classe :</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

Avant la journée Apprentibus

Réfléchir sur soi, se connaître, c'est le point de départ d'une démarche d'orientation !

À l'école

Mes points forts	Mes points faibles

Mes traits de caractère

Mes qualités (au moins 3)	Mes défauts (au moins 3)

Dans quelles professions mes qualités pourraient-elles être utiles ?

-
-
-
-

Quelles activités professionnelles ne me correspondraient pas ?

-
-
-
-
-

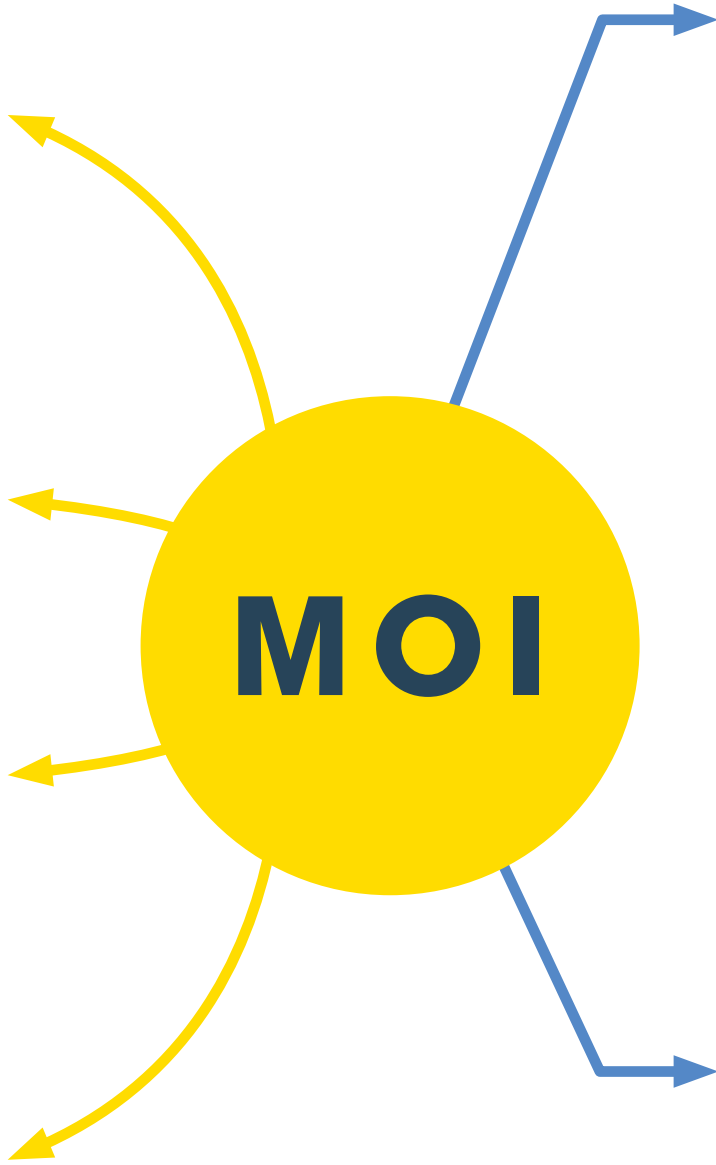
Je dessine, colle des photos ou écris mes centres d'intérêt.

Le métier que je voulais faire quand j'étais enfant :
.....

Les études que je veux faire l'année prochaine :
.....
.....

Les métiers qui m'attirent :
•
•
•

Quand j'aurai 25 ans, j'imagine que...
Je serai (mon métier) :
.....
J'habiterai (où) :
.....
Je travaillerai (lieu) :
.....



MES PARENTS, MES PROCHES

Ce que j'aime dans leur métier :
.....
.....
.....

Ce que je n'aime pas dans leur métier :
.....
.....
.....

Ce qu'ils aimeraient que je fasse :
.....

MES PROFESSEURS

Ce qu'ils aimeraient que je fasse :
.....

Préparer la journée Apprentibus

Un événement comme celui-ci se prépare ! Pour que la journée te soit utile, réfléchis aux objectifs que tu souhaites atteindre.

Programme de la journée

LES ATELIERS DE L'ESPACE PROFESSIONNEL

- J'observe des gestes techniques et j'interroge des professionnels

LES ATELIERS DE L'ESPACE AUTONOMIE

- J'apprends à me connaître
- Je découvre des univers métiers
- Je me renseigne sur l'apprentissage

LES ATELIERS DE L'ESPACE ORIENTATION

- J'apprends à m'orienter
- Je m'informe sur les voies de formation

L'atelier qui m'intéresse le plus, c'est :

.....
.....

Pourquoi ?

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Mes objectifs pour cette journée

Je dessine ou écris ce que j'aimerais voir pendant cette journée :

Les questions que je vais poser...

À des professionnels :

.....
.....
.....

Sur les voies de formation :

.....
.....

Sur l'orientation :

.....
.....
.....

Pendant la journée Apprentibus

C'est le jour J ! Pour chacun des ateliers, tu trouveras des questions qui t'aideront à retenir les messages les plus importants pour toi.

LES ATELIERS DE L'ESPACE PROFESSIONNEL

ATELIER : j'observe des gestes techniques et j'interroge des professionnels

J'ai rencontré M^{me}/M. (nom et métier) :

.....
.....

Ce que j'ai fait, ce que j'ai appris :

texte / photo / dessin

J'ai rencontré M^{me}/M. (nom et métier) :

.....
.....

Ce que j'ai fait, ce que j'ai appris :

texte / photo / dessin

J'ai rencontré M^{me}/M. (nom et métier) :

.....
.....

Ce que j'ai fait, ce que j'ai appris :

texte / photo / dessin

LES ATELIERS DE L'ESPACE AUTONOMIE

ATELIER : j'apprends à me connaître

À partir d'un profil dominant (les items sur lesquels tu as obtenu le plus d'étoiles), ce quiz permet de découvrir un secteur professionnel ou des métiers qui pourraient te correspondre.

LES PROFILS TYPES

Pratique :

qui a besoin d'agir sur le terrain, d'être impliqué physiquement dans ce qu'il fait.

Curieux :

qui veut apprendre, tout le temps, et tout connaître sur tout !

Artistique :

qui aime exprimer ses émotions et ses pensées à travers toutes les formes d'art.

Social :

qui apprécie le contact avec les autres, qui est attiré par des activités en lien avec les autres, et désire les aider.

Entreprenant :

qui aime avoir des responsabilités, surmonter des défis pour atteindre des sommets !

Administratif et conventionnel :

qui est organisé, qui désire respecter les règles et les consignes.

Je reporte ici le résultat de mon quiz « profil métiers » en coloriant les étoiles selon le chiffre obtenu pour chaque profil (le centre de la toile d'araignée correspondant à 0).

	0	1	2	3	4	5
Pratique	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Curieux	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Artistique	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Social	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Entreprenant	☆	☆	☆	☆	☆	☆
Administratif/ conventionnel	☆	☆	☆	☆	☆	☆

Bilan

Ce résultat est-il surprenant ?

Non

Un peu

Oui, beaucoup !

Pourquoi ?

.....

.....

.....

LES ATELIERS DE L'ESPACE AUTONOMIE (suite)

ATELIER : je découvre des univers métiers

Les univers que j'ai découverts en réalité virtuelle :

.....
.....
.....
.....

Ce que je n'imaginai pas :

.....
.....
.....
.....

Ce que j'ai aimé :

.....
.....
.....
.....

ATELIER : je me renseigne sur l'apprentissage

Ce que j'ai appris sur l'apprentissage :

.....
.....
.....
.....

LES ATELIERS DE L'ESPACE ORIENTATION

ATELIER : j'apprends à m'orienter

J'ai rencontré M^{me}/M. (nom et métier) :

.....
.....

Avec elle/lui, j'ai parlé de :

.....
.....
.....
.....
.....

Ce que j'en ai pensé :



Pourquoi ?

.....
.....
.....
.....
.....

LES ATELIERS DE L'ESPACE ORIENTATION

ATELIER : je m'informe sur les voies de formation

J'ai rencontré M^{me}/M. (nom et métier) :

.....

Il/elle nous a parlé de :

.....

.....

Mon avis sur cette intervention :



Pourquoi ?



.....

.....

.....

J'ai rencontré M^{me}/M. (nom et métier) :

.....

Il/elle nous a parlé de :

.....

.....

Mon avis sur cette intervention :



Pourquoi ?



.....

.....

.....

Mémo

Note tout ce qui te semble intéressant
et ce dont tu veux te rappeler !

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Après la journée Apprentibus

Il est temps de faire le bilan !

Ai-je atteint mes objectifs ?



Pourquoi ?



.....

.....

.....

Ce que j'ai retenu de la visite

3 choses étonnantes :

.....

.....

.....

Ce que j'ai préféré :

.....

.....

.....

.....

Ce que j'ai le moins aimé :

.....

.....

.....

.....

Je pense me renseigner sur (une formation, un métier ?) :

.....



UNION EUROPÉENNE



CE PROJET EST CO-FINANÇÉ PAR LA RÉGION
ET LE FONDS SOCIAL EUROPÉEN

